



# LEJLIGHEDEN



RUM TIL  
HYGG

## HENRIETTE KOMBINERER KARRIERE OG BEBOERDEMOKRATI

30-årige Henriette Hansen fra afd. 219 Vesterbrogade mfl. brænder både for sin karriere og for at gøre noget godt for sin afdeling – og for alle andre beboere i Boligkontoret Fredericia **6**

**8**

### Generationsskifte

Jonna Hansen og Edvin Steiness ser tilbage på et langt liv med masser af beboerindflydelse.

**11**

### Første ladestander på plads

Købmagergades Skole har fået egen ladestander, og 6 andre afdelinger følger.

**16**

### Kender du dine pligter?

Du har som lejer altid den indvendige vedligeholdelsespligt. Læs her, hvad du skal huske, og hvordan du gør.

# INDHOLD

DIT *lokale* BEBOERBLAD



- 3 Leder: Uha, uha
- 4 Kort & Godt
- BEBOERDEMOKRATI**
- 6 "Jeg vil gerne gøre en forskel"
- 8 60 års indflydelse
- 12 Du kan få stor indflydelse – større, end du tror!
  
- 10 Ny hjemmeside
- 11 Ladestandere i 7 afdelinger
- 14 "Drop at puste – bare PUMP!"
- 16 Du har vedligeholdelsespligten
  
- 17 BOLIUS: De 10 bedste indendørs malertips
- 18 Nyt fra Driften
- 20 Gadenavne vest for volden
  
- 22 **BÆREDYGTIGHED**  
"Jamen, jeg sidder jo bare her og scroller!"



**Boligkontoret Fredericia**  
Vesterbrogade 4  
7000 Fredericia  
7622 1200  
www.boligfa.dk  
post@boligfa.dk

Beboerblad for  
Boligkontoret Fredericia

Oplag 5.300

#### Redaktionsudvalg

Lis Gregersen (fmd.), Benny Jensen (org.-bestyrelsen), Finn Muus (direktør), Preben Lærche, Henrik Würgler, Stefan Weihrauch, Bianca Lassen og Joan Grønning (redaktør og journalist)

#### Produktion

TekstXpressen.dk

#### Grafisk design

Jasperseneca.dk

#### Foto

Jesper Seneca, Henrik Würgler, Stefan Weihrauch, Joan Grønning, Bianca Lassen, Åge Kjærgaard, Google, Pexels, Unsplash, Pixabay mfl.

#### Næste nummer

Redaktionsmøde: 12. marts 2024  
Udgivelse: 31. maj 2024

# UHA, UHA

**Inflationshjælpepakken barberet ned fra lovede 2,3 mia. til 350 mio. – igen rammer det politiske spil de hårdest ramte borgere**

✓ ORGANISATIONSFORMAND MIKAEL PAASCH

✉ mipa@boligfa.dk

## Kære lejere og beboere

Vinteren er gået på hæld, og de lysere tider er på vej, hvor fuglefløjt, solskinsdage og mere behagelige temperaturer er indenfor rækkevidde.

Vi er nu i gang med et forhåbentlig bedre 2024, end de sidste 2 år har været. Ligesom jer lejere har Boligkontoret Fredericia været ramt af inflation og energikrise, og vi har også haft kurstab på obligationer. Vi håber, det er slut nu.

## DET POLITISKE SPIL

Jeg skrev i lederen for præcis et år siden – i marts 2023 – at der var en inflationshjælpepakke på 2,3 mia. kr. på vej, som skulle finansieres bl.a. via energiselskabernes kæmpe profit i 2022, som de havde fået på os danskeres bekostning.

Hjælpepakken blev dog barberet ned til 350 mio. kr. og vedtaget i maj 2023 – og så gik der storpolitik i den sag. Fx med uenighed om, hvordan det hele skulle administreres og udbetales – og i dag er der ikke udbetalt én eneste krone i støtte endnu!

Det må siges at være bagsiden af det politiske spil, som igen rammer de svageste borgere i Danmark.

## NYVALGTES DAG 2024

Sidste år var "Nyvalgtes dag" en stor succes. Kurset er målrettet alle nyvalgte afdelingsbestyrelsesmedlemmer, der på dagen bliver klædt på ift. beslutningsveje, mødeteknik samt budget og regnskaber i den almene sektor.

I år blev vi desværre nødt til at aflyse kurset i februar pga. for få tilmeldte. Vi erstatter det planlagte heldagskursus en lørdag med et 4,5 times aftenkursus en hverdag, nemlig d. 11. marts kl. 16.30-21.00, hvor den samlede ledelse underviser.

På baggrund af den første aflysning sætter vi os sammen med vores kursusudvalg og beboerdemokratiudvalg for at drøfte udbud og form af vores kurser fremover, så vi til stadighed kan klæde vores beboerdemokrater på til opgaven.



## FN'S 17 VERDENSMÅL

Det har på alle måder været et ekstremt vejr, der det sidste års tid har hærget store dele af verden med tørke, oversvømmelser, orkaner og store skovbrande.

Disse hændelser giver mig lyst til at nævne Boligkontoret Fredericias "Målsætningsprogram 2022-2026". En del af programmet er nemlig at få defineret FN's 17 verdensmål og ikke mindst få belyst og beskrevet, hvor og med hvad Boligkontoret Fredericia kan byde ind.

Der sidder en gruppe meget engagerede beboerdemokrater i Energi- og Bæredygtighedsudvalget, der i de sidste par måneder har arbejdet hårdt med denne dagsorden. Det kommer til at munde ud i nogle overskuelige og letforståelige handleplaner, som vi har mulighed for at indfri – til glæde for både beboere og miljø og klima.

*Læs mere om det endelige resultat af arbejdet i næste udgave af LEJLIGHEDEN.*

## TAK

Jeg vil sige en stor tak for den indsats, som udvalgene har ydet og fortsat vil yde fremover.

*Til sidst vil jeg ønske alle jer lejere et rigtig dejligt forår, hvor vi alle kan nyde den positive energi, der kommer til os med de lysere og længere dage.*



# 40 ÅR i det almene

Susanne Friis kunne 1. januar 2024 fejre 40-års jubilæum i den almene sektor

Susanne startede ved Elbo Grafiske Hus som elev og kom 1. januar 1984 til Selvbyggerbo som kontorassistent. Selvbyggerbo var dengang en af de mindre boligforeninger, der i årene 2004-2005 valgte at blive lagt sammen med tre andre boligforeninger til det, der i dag er Boligkontoret Fredericia.

I Boligkontoret Fredericia har Susanne over årene siddet med økonomi, ligesom hun siden 2014 også har været og er Boligkontoret Fredericias elev-ansvarlige i økonomiafdelingen.

Boligkontoret Fredericia indstiller Susanne Friis til Kongens Fortjenstmedalje. Privatansatte kan (modsat offentligt ansatte) dog først modtage medaljen, når de går på pension. Og det har Susanne foreløbig ingen planer om.

Stort tillykke!

## Fordelskort 2.0



### Vi opgraderer fordelskortet

I 10 år har vores fordelskort været et printet plastik kort, der nu ikke længere er gyldigt.

Fremover skal du logge ind på "Min side" og finde kortet digitalt, der automatisk bliver opdateret. Fordelskortet giver dig rabat hos flere lokale virksomheder. Log ind og se en oversigt over samarbejdspartnere fra dit digitale fordelskort. Og vis kortet via din telefon, når du handler, så får du rabat.

Du beholder dine fordele, så længe du bor hos Boligkontoret Fredericia eller betaler for at være ansøger. Du kan derfor altid se en slutdato, som enten er datoen for, hvornår du skal betale for fornyelse på ventelisten, eller datoen for evt. opsigelse af din bolig.

Er du ikke digital, kan du hente det nye fordelskort i fysisk form i administrationen.



## VELKOMMEN til nye beboere

Vi siger velkommen til **136** nye beboere, der er flyttet ind i en af Boligkontoret Fredericias boliger de sidste tre måneder.

# Røgalarm UDSKIFTNING



En røgalarm har en total levetid på 10 år, hvorefter hele alarmen skal skiftes. Og det uanset om alarmen er strøm- eller batteridrevet. Og uanset om batteriet er løbet tør eller ej.

Udløbsdatoen står på røgalarmen, så hvis din røgalarm bipper, så tjek lige datomærkningen, inden du sætter nyt batteri i.

Som udlejer har Boligkontoret Fredericia derfor ansvar for at udskifte de røgalarmer, der er i dit lejemål, den dag du flytter ind. Ikke evt. røgalarmer, du selv sætter op. Sætter du selv en røgalarm op, har du det fulde ansvar for den både mht. batterier og skift til ny alarm.

## Nye røgalarmer i Sønderparken

Boligkontoret Fredericias varmemestre i de to afdelinger i Sønderparken har de sidste måneder udskiftet alle røgalarmer.

Samtidig med skiftet tjekker varmemestrene, om alarmen virker. Herefter er det dig som lejer, der har vedligeholdelsespligten, der ifølge Beredskabsstyrelsen omhandler:

- Rengøring/støvsugning omkring din røgalarm.
- Skift af batterierne, hvis røgalarmen begynder at bippe.
- Test af alarmen en gang om året.  
Nogle gør det juleaften eller nytårsaften, fordi de så husker det – der er også en officiel 'test røgalarm'-dag, som er 1. december.



Øvrige afdelinger følger efter, efterhånden som røgalarmerne nærmer sig deres 10-års fødselsdag.

Læs mere om test af røgalarmer og om, hvordan du skifter batterier, ved at scanne denne kode →



## Kursus: VEDLIGEHOLD I BOLIGEN

**Næste kursus for nyvalgte bestyrelsesmedlemmer hedder "Vedligehold i boligen" finder sted d. 17. juni 2024 kl. 16.30 i Boligkontoret Fredericias administration**

Alle medlemmer af afdelingsbestyrelser modtager en personlig invitation. Da pladserne er begrænsede, er kurset forbeholdt medlemmer, der ikke har deltaget tidligere.

### Om kurset

Vedligehold af almene boliger er fastlagt i en række love, bekendtgørelser og vejledninger. Der er mange begreber at holde styr på, så

deltagere får på dagen en forståelse af forskellen på misligholdelse og slid/ældede.

Bindende tilmelding.

Overvejer du at stille op til din afdelingsbestyrelse, så læs mere på <https://bitly.ws/3d3Bm> – eller scan koden. →



## RUM TIL HYGG



30-årige Henriette Hansen er vild med nye udfordringer og at få indflydelse. Derfor er hun blevet beboerdemokrat og er formand i afdeling 219 Vesterbrogade mfl., ligesom hun sidder i organisationsbestyrelsen.

# "JEG VIL GERNE GØRE EN FORSKEL"



30-årige Henriette Hansen er afdelingsformand og det yngste medlem af organisationsbestyrelsen – og så har hun et karrierejob. "LEJLIGHEDEN" har mødt hende til en snak om, hvorfor hun vælger at bruge tid på beboerdemokratiet, og hvordan hun får det til at hænge sammen med et fuldtidsjob

REDAKTØR JOAN GRØNNING

"Jeg kan lide at lære noget nyt og udfordre mig selv både på jobbet og i fritiden. Og så vil jeg gerne gøre en forskel. Da jeg lige var flyttet ind, havde jeg mange ideer, spørgsmål og forslag til forbedringer, som jeg delte med min nabo Morten Frederiksen, der dengang sad både i afdelingsbestyrelsen og i Boligkontoret Fredericias digitaliseringsudvalg", fortæller Henriette Hansen, og så sagde Morten de forløsende ord:

"Du kan jo stille op til afdelingsbestyrelsen. Det er jo den, der bestemmer sammen med afdelingsmødet".

Det gjorde Henriette, og i dag er hun formand i afd. 219 Vesterbrogade mfl. og på 3. år organisationsbestyrelsesmedlem.

### INDFLYDELSE OG INTERESSER

"Siden da har jeg lært, hvordan bestyrelsesarbejde virker, og hvad der skal til, for at ideer bliver til virkelighed. Det er generelt vigtigt, at vi som beboere tager ansvar, når vi bor alment og har mulighed for at få indflydelse pga. beboerdemokratiet. Gør vi ikke brug af denne mulighed, mister vi

indflydelse, og organisationsbestyrelsen vil i stedet træde til", fortæller Henriette.

"Morten gav mig det nødvendige skub, så jeg kunne få udfordret mine meninger og tanker og samtidig få reel indflydelse på det, jeg gerne ville have ændret", fortæller Henriette, der har bæredygtighed og digitalisering som sine særlige interesse. Og så at gøre det bedst muligt for beboerne.

### UNG MED KARRIERE – OG BEBOERDEMOKRAT

"Bestyrelsesarbejdet er spændende, og jeg kan bruge mine erfaringer fra jobbet i bestyrelsesarbejdet – og omvendt", siger Henriette, der i logistikvirksomheden GLS i Kolding har den mundrette titel "Assistant Head of Operations South".

I GLS har Henriette erfaring med logistik, kundeservice og implementering af nye systemer, som hun har med, når der i bestyrelserne bliver drøftet fx ladestandere og nybyggerier.

På samme måde har hun kunnet bruge sine erfaringer fra GLS med optimering af systemer og udvikling af kundeser-

vice, ny hjemmeside og nyt telefonsystem i sit beboerdemokratiske arbejde.

## KARRIERE SAMTIDIG?

**De fleste moderne danskere oplever, at de ikke har tid til fritidsinteresser, hvordan er det så som ung menneske med et fuldtidsjob og nu 2 bestyrelsesposter?**

”Min arbejdstid ligger kl. 8-16, og bestyrelsesmøderne starter oftest efter kl. 17. Og jeg har mødt rigtig meget forståelse fra bestyrelseskollegerne, hvis jeg har måttet melde afbud pga. mit job”, forklarer Henriette, der fra starten fik at vide, at ’arbejde og privatliv er vigtigst’.

## ALDER OG KØN LIGELIGT FORDELT

”Det er interessant og lærerigt at høre om udfordringer og spørgsmål på vores afdelingsmøder. Fx ønskerne om nye køkkener. I dag har jeg styr på reglerne, fx om råderet og hvordan økonomien hænger sammen i de almene boliger. Og jeg ved nu, hvad det fx koster at købe og installere køkkener samt betale lån. Derfor ved jeg også, hvad der skal arbejdes på, så beboerne får deres ønsker opfyldt”, mener Henriette.

Med sine 30 år er Henriette en del af generationsskiftet i Boligkontoret Fredericia, hvor man i 10 år har arbejdet på at få yngre kræfter ind uden at miste al erfaring på én gang.

”Vi er stort set ligeligt fordelt med kvinder og mænd, og gennemsnitsalderen er faldende. Jeg er den yngste, og der må gerne komme flere på min alder, men det er nu også dejligt at have nogle erfarne kræfter med, så de kan lære fra sig”.

”Jeg kan ærlig talt ikke mærke aldersforskellen, fordi jeg som den yngste stadig lærer af de erfarne. Alle går op i det, og det smitter”, smiler Henriette, der også har været til Almene bolig dage med beboerrepræsentanter fra hele Danmark.

”Her var stort fokus på at få flere unge ind i almene bestyrelser. Det var rigtig spændende, og jeg glæder mig til at skulle afsted igen næste gang”.

## UNGE SKAL NUDGES

Henriette tror, at unge skal prikkes på skulderen, nogle flere gange, før de går ind i bestyrelsesarbejdet. Måske fordi mange tænker, at deres nuværende bolig kun er midlertidig.



”Men det er jo i princippet ligegyldigt. Mange virksomheder bliver styret af bestyrelser, så det er vigtigt at kende til bestyrelsesarbejdet. Og så kan man i øvrigt få et Frivillighedsbevis til at vedlægge i jobansøgninger”, smiler Henriette.

## HVAD MED TIDEN?

Hvis du tror, det tager ’alt for meget tid’ at være i en bestyrelse, så deler Henriette gerne sine erfaringer:

”Det er meget forskelligt, men jeg bruger nok i gennemsnit 2-3 timer om måneden i afdelingsbestyrelsen i afd. 219, og det dobbelte i organisationsbestyrelsen. Det afhænger også meget af, hvor mange udvalg man sidder i”, siger Henriette.



Alle afdelingsbestyrelsesmedlemmerne får en bestyrelseshåndbog, ligesom alle kommer på kurset ”Nyalgtes dag”.

”Jeg har hele tiden følt mig godt klædt på. Nu skal jeg bare have mere erfaring selv og trække på ’de gamles’ erfaringer”, smiler Henriette, der ser andre bestyrelsesmedlemmer – både de nye og de pensionerede – som en stor familie.

## FLYTTER MÅSKE, MEN MELDER SIG ALDRIG UD

”Jeg ser også bestyrelsesarbejdet som en sikring for fremtiden. At Boligkontoret Fredericias gode lejligheder også eksisterer, når jeg bliver gammel. Selvom jeg måske på et tidspunkt flytter fra byen, så vil jeg aldrig melde mig ud, da jeg gerne vil have chancen for at få en seniorbolig i Fredericia, når den tid kommer”, smiler Henriette og sender en kærlig tanke til Edvin Steiness, den erfarne beboerdemokrat, der brugte sin indflydelse til at etablere Senior Bo Fredericia.

## "SÅDAN ER DET BARE"... IKKE!

Jeg har mange gang i mit liv hørt ’sådan er det bare’, når nogen satte spørgsmålstejn ved nye idéer hjemme, i skolen eller på arbejdspladsen. Sådan er det ikke i bestyrelsesarbejdet i Boligkontoret Fredericia, hvor vi beboere virkelig har indflydelse”, understreger Henriette.

”Man kan have nok så mange meninger, men hvis man vil ændre noget, så må man selv deltage. Det er ikke så svært, og så får man hjælp af ’de gamle’ – og så gør det slet ikke ondt. Jeg lærer altid noget nyt. Og nu sidder jeg i 2 bestyrelser, men 1 kan jo også gøre det, så jeg håber, at rigtig mange under 40 år vil stille op til efterårets afdelingsmøder”.

Læs mere om beboerdemokrati s. 12 og om Frivillighedsbeviset i juni-bladet.

Overvejer du at stille op til din afdelingsbestyrelse, så læs mere – scan koden →





# 60 ÅRS INDFLYDELSE

Jonna Elisabeth Hansen og Edvin Ronald Steiness har sammenlagt haft over 60 års indflydelse på den almene sektor i Fredericia. I dag deler de ud af deres erfaringer til de unge beboerdemokrater – fx også til 30-årige Henriette Hansen



**Jonna Elisabeth Hansen**  
74 år

Har boet i afdelingerne  
405 Korsværparken  
310 Sønderparken  
315 Fuglsangparken  
317 Damsbohaven



**Edvin Ronald Steiness**  
79 år

Har boet i afdelingerne  
405 Korsværparken  
310 Sønderparken  
604 Kongens Punkt

## Hvilke almene bestyrelser og udvalg har du siddet i? – og hvor længe?



- 14 år i afdelingsbestyrelser: 12 år i 310 Sønderparken og 2 år i 315 Fuglsangparken
- 11 år i hovedbestyrelsen i det daværende LAB
- 12 år i organisationsbestyrelsen i Boligkontoret Fredericia
- 4 år i Kursusudvalg
- 10 år i Forvaltningsrevisionsudvalg
- 4 år i Energi- og Bæredygtighedsudvalg
- 8 år i Beboerdemokratiudvalg (stadig aktiv)



- 27 år i afdelingsbestyrelser: 17 år i 310 Sønderparken, 5 år i 405 Korsværparken og 5 år i 604 Kongens Punkt
- 34 år i organisationsbestyrelser: 5 år i Selvbyggerbo, 16 år i LAB og 13 år i Boligkontoret Fredericia
- 13 år fra opstart af og som formand i Senior Bo Fredericia
- Sammenlægningsudvalget ifm. sammenlægningen til Boligkontoret Fredericia
- Jubilæumsudvalg i LAB ifm. 50-års jubilæum
- Kursusudvalg m.m. i Boligkontoret Fredericia



**Hvornår startede din beboerdemokratiske karriere? – og hvorfor valgte du at gå ind i beboerdemokratiet?**



I 1997 da jeg var 48 år. Jeg havde interesse for arbejdet i en afdelingsbestyrelse.



I 1970, da jeg var 26 år. Min kone, vores barn og jeg flyttede i en ny lejlighed i Korsørparken.

**Er du selv opvokset i en almen boligforening?**



Ja



Nej

**Hvad har du været med til at gennemføre?**



Sammenlægningen af de 4 tidligere boligforeninger LAB, Andelsboligforeningen, Arbejderne Boligforening og Boligforeningen Selvbyggerbo med Andelsselskabet Fredericia i 2011.

Etableringen af Senior Bo Fredericia i 2013.

Det har været en utrolig spændende rejse i alle årene – også de mange sociale aktiviteter, afdelingerne selv afholdt.



Jeg var i 2006 fx med til at arrangere LAB's 50-års jubilæumfest inkl. jubilæumsfolder, planlægning af festmiddag med musik og taler samt cirkusforestilling for 800 beboere.

I mine 20 år som formand i afd. 310 Sønderparken var jeg med til at arrangere udflugter, busture, fastelavn, fællesang, banko, sankthansfest, musik og taler samt sommerfester med 300 beboere med tryllekunstner, jazzorkester, rideture på hesteryg og gudstjeneste i telt. 6.-Juli Garden spillede, og byens 'pinger' kom forbi.

Sammenlægningen af 4 boligforeninger til Boligkontoret Fredericia. Jeg var med fra starten og hele vejen til alle 4 blev lagt sammen. Det gav genlyd i landets almene boligbevægelse, og mange har siden fulgt vores 'opskrift' med at lade idéen vokse over tid.

Som medlem af organisationsbestyrelsen har jeg været med til at ansætte mange, bl.a. direktør Finn Muus.

Arbejdet med at få Korsørparken og Sønderparken af ghettolisterne, lige fra ansættelse af medarbejderne i den boligsociale helhedsplan og til indvielse af beboerhusene.

Mit lille 'barn' er og vil altid være etableringen og udviklingen af Senior Bo Fredericia, lige fra første tanke og til lanceringen i 2011. I dag er der 3 Senior Bo-fællesskaber i Fredericia med 100 lejligheder og mere end 300 på venteliste.

**Hvordan har du kunnet kombinere dit frivillige beboerarbejde med din hverdag med børn og familie?**



Min mand og jeg har i mange år hver især været arbejdsmiljørepræsentant og tillidsrepræsentant, og vi har været rigtig gode til at hjælpe hinanden og koordinere.



Det har hængt fint sammen for mig. Jeg startede først rigtig op, da børnene var blevet store, og så har min hustru altid været forstående.

**Har du selv draget nytte af nogle af de almene fordele – fx byt-bolig, fleksibel udlejning, råderetten mv.**



Vi har via den kollektive råderet fået installeret et nyt køkken og fået en ny markise.



Vi har fået et nyt badeværelse via den individuelle råderet.

**Hvad er dit bedste råd til nuværende beboere, der overvejer at stille op til efterårets afdelingsmøder for at få indflydelse på deres boligafdeling?**



Stil op, og deltag i de efterhånden mange kurser, som Boligkontoret Fredericia udbyder til nyvalgte. De giver en utrolig ballast.

Jeg kan ubetinget opfordre nuværende beboere til at gå ind i arbejdet som afdelingsbestyrelsesmedlem.



Tal med nogen, der har prøvet at være med – og gå efter dine drømme, mens du nyder indflydelsen og arbejdet med mennesker.



**MERE jubilæum?**

Vil du gerne læse mere om jubilæer og den almene sektor i Fredericia, så hent bogen "100 år med almene boliger i Fredericia" i Administrationen. Bogen er gratis.

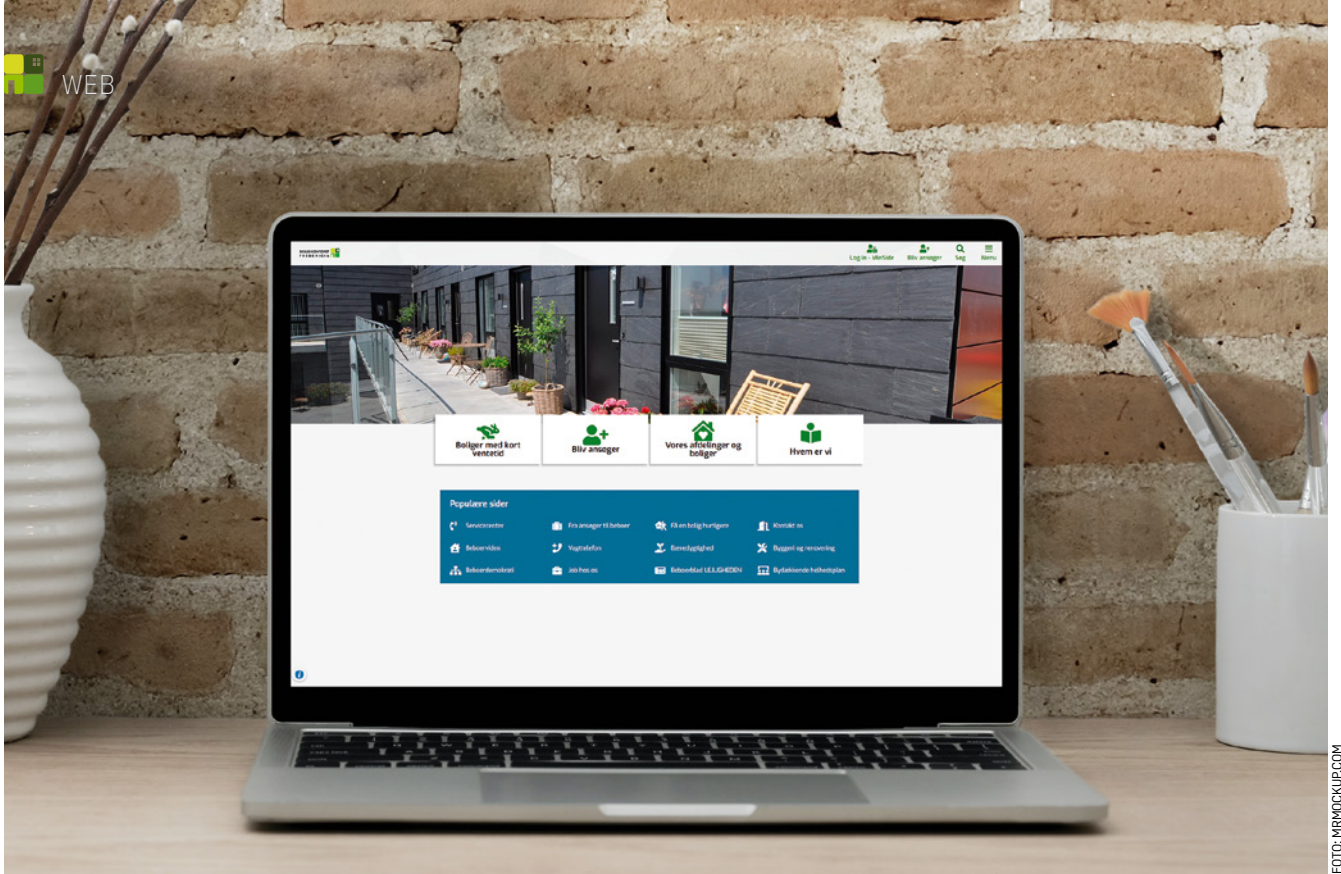


FOTO: MRMOCKUP.COM

# NY HJEMMESIDE

Vi præsenterer snart en opdateret og webtilgængelig udgave af Boligfa.dk

DRIFTSKOORDINATOR HENRIK WÜRGLER

Som noget helt nyt bliver hjemmesiden nu webtilgængelig, så også brugere med fx synshandicap, der benytter sig af en skærmoplæser, kan navigere på hjemmesiden.

## NYE FUNKTIONER

Én af de andre ting, vi er særlig glade for, er, at vi har mere fokus på, at det skal være lettere at finde information, uanset om du er ansøger eller beboer, og opsætningen er derfor nu lavet som et guidet forløb.

Det vil sige, at du fremover via en 'fordelingsside' får et hurtigt overblik og hurtigt finder den side, der er relevant for dig.

## GUIDES

På nogle af siderne er der også særlige fakta-guides, som beskriver, fx hvordan fraflytningsprocessen foregår, og hvordan en boligansøgning fungerer, når du søger bolig hos os.

På forsiden har vi en genvejsboks med populære sider, så du fremover slipper for at åbne menuen og i stedet hurtigt kan komme til de mest besøgte sider.

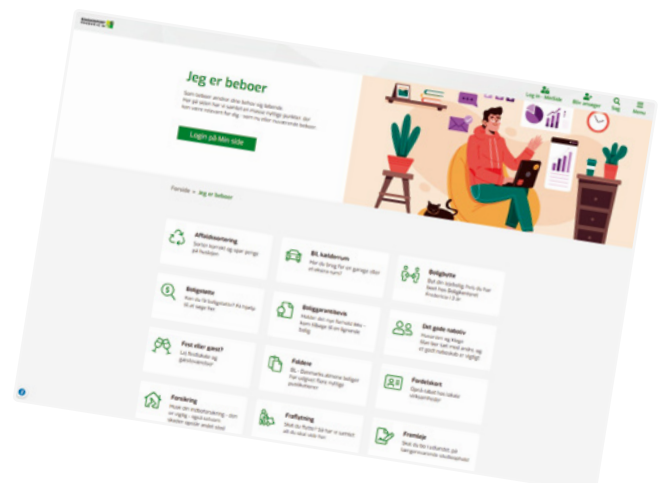
## BEDSTE VISUELLE OPLEVELSE

Den nye hjemmeside er, som den nuværende, responsiv. Det gør, at den automatisk tilpasser visningen til den enhed, du besøger hjemmesiden fra. Du får derfor den bedste oplevelse, uanset om du tilgår siden via mobil, tablet eller computer.

## OPDATEREDE TEKSTER

Vi har også gennemgået teksterne fra den nuværende hjemmeside, gennemskrevet en del af dem og frasorteret en del fagord fra den almene branche, så teksterne fremover er lettere at forstå for dem, der ikke kender til vores branche.

*\*De viste billeder er fra slutningen af januar og vil kunne være ændret, når hjemmesiden bliver aktiveret.*





# LADESTANDERE I 7 AFDELINGER

Beboerne i afdelingerne 218, 220, 306, 310, 313 og 315 kan glæde sig til, at der i løbet af foråret kommer el-ladestanderne i deres afdelinger. Afdeling 601 har allerede sat stikket i

✓ REDAKTØR JOAN GRØNNING

**D**er har været rigtig travlt på de seneste afdelingsmøder, hvor I beboere bl.a. skulle vælge, om I ville have el-ladestanderne i jeres afdelinger eller ej.

Selve etableringen af ladestanderne er gratis for afdelingerne, der dog skal afgive et aftalt antal parkeringspladser til standerne. EWII har alle økonomiske forpligtelser ifm. med etableringen.

7 afdelinger endte på deres afdelingsmøder med at stemme 'ja' til, at EWII sætter ladestanderne op:

- Afdeling 218: Skovparken 201-337 og Parcelvej 2-34.
- Afdeling 220: Skovvej 1-59 og 93-197.
- Afdeling 306: Lumbyesvej 8-14.
- Afdeling 310: Prangervej 116-164.
- Afdeling 313: Frejasvej 1-7, 2-12, Friggsvej 1-11, Ydunsvej 2-8 og 14-16 samt 6. Julivej 97-99.
- Afdeling 315: Fuglsangparken 24-48 og Fuglebakken 13-19, 33-61 og 54-88.
- Afdeling 601: Købmagergade 65 ABDE, Sjællandsgade 37 og Dalegade 58-62.

El-ladestanderne placeres af inspektør og afdelingsbestyrelsen sammen med EWII, typisk så tæt på elforsyningspunktet som muligt.

## KUN FOR BEBOERE OG DERES GÆSTER

Medmindre andet er aftalt, så er ladestanderne private og

kun tilgængelige for beboerne og deres gæster, hvor gæsterne 'tanker' med beboerens ladebrik. Ladestanderne står derfor ikke på officielle oversigter over offentligt tilgængelige ladepunkter i Danmark.

Hvis udnyttelsesgraden efter 3 mdr. er under 50% (mindre end 12 t/døgn), kan EWII vælge at gøre ladestanderne offentligt tilgængelige. Dette gælder i alle afdelinger bortset fra 601, hvor ladestanderne står bag en lukket port, og hvor kun beboerne har adgang. Stiger afdelingens behov senere, kan man anmode om, at ladestanderne igen er private for afdelingens beboere. Ønsker afdelingerne senere at få flere ladestanderne, kan det lade sig gøre.

De udvalgte P-pladser er forbeholdt el- og plug-in-hybridbiler under opladning og i max 4 timer i tidsrummet 8.00-22.00.

## SÅDAN GØR DU

Download en app, eller scan QR-koden på standeren med din mobiltelefon, og vælg betalingsmetode – fx Visa, Dankort, Apple Pay, Google Pay mv. Du kan også betale via ladekort eller -brik, som du kan få hos EWII, hvis du er elbilsejer og bor i de omtalte afdelinger hos Boligkontoret Fredericia.

På ladeboksen kan du læse, hvordan du lader.

## AFREGNING OG HJÆLP

Du betaler direkte til EWII, når du lader. Har du spørgsmål, så kan du ringe til EWII's kundeservice 24 timer i døgnet – året rundt – på 4477 9650.



# DU KAN FÅ STOR INDFLYDELSE – STØRRE, END DU TROR!

Beboerdemokrati giver dig indflydelse på egen bolig samt udvikling og økonomi i din egen afdeling – og det er et helt særligt privilegie, fordi du bor alment

✓ DIREKTØR FINN MUUS

**F**or de fleste, som bor alment, er beboerdemokratiet den naturligste ting i verden: Man har indflydelse på dagligdagen i ens boligområde. Men sådan har det ikke altid været.

**Før 1970** havde beboerne kun ret til at udtale sig – men ikke ret til at træffe beslutninger.

**I 1970** kom en omfattende lovændring, der gav beboerne i almene boliger mulighed for indflydelse i deres afdelinger.

**I 1997** kom endnu en lovændring, der gjorde de beboervalgte repræsentantskaber og generalforsamlinger til boligorganisationernes øverste myndighed. Loven præciserede, at der skulle være beboerflertal i boligorganisationernes bestyrelser – det vil sige, at beboerne har den afgørende beslutning i både afdelingerne og selve hovedorganisationen.

Kort og godt er beboerdemokratiet i almene boligområder en mulighed for beboerne for at tage medansvar for både økonomi og vilkår i deres afdeling. Samtidig indebærer det en opfordring til beboerne om at tage del i ansvaret for deres afdeling på mange andre måder.

## SAMMENLÆGNING I KORSKÆRPARKEN

Som en udløber af beboerdemokratiudvalgets arbejde valgte tre afdelinger i Korsværparken (562 boliger) i 2023 at blive sammenlagt til én afdeling.

Det er organisationsbestyrelsen og afdelingsbestyrelsens klare overbevisning, at sammenlægningen både vil styrke økonomien og sikre et større fællesskab i området.

Tanken er, at der på afdelingsmøderne skal vælges opgaveudvalg, der skal udføre opgaverne og kun stå til ansvar overfor afdelingsmødet. Altså flere 'lokale' beslutninger. Administrationen vil, foreløbig det næste år, understøtte afdelingen og deltage i alle afdelingsbestyrelsesmøder. Beboerdemokratiudvalget vil følge afdelingens arbejde og understøtte afdelingen ud fra sine overordnede opgaver.



*Det ekstraordinære repræsentantskabsmøde, hvor sammenlægningen blev godkendt. Trods de på billedet korslagte arme, var der opbakning for alle.*



FOTO: RAWPIXEL.COM / FREEPIK.COM

### BEBOERDEMOKRATIUDVALGET

Boligkontoret Fredericias organisationsbestyrelse har nedsat et beboerdemokratiudvalg med fokus på at skabe nye veje i beboerdemokratiet – fx ved at se på, om udviklingen af afdelingsmøderne og uddelegering af beslutningskompetencer til andre end afdelingsbestyrelsen kan fungere.

Arbejdet er sat i gang, og der har allerede været afholdt to møder i 2023.

Udvalget arbejder både med de traditionelle beboerdemokratiske processer og med, at beboerne har et engagement i den afdeling, de bor i. Fx ved at skabe muligheder for at deltage i sociale aktiviteter eller mindre udvalg.

Det håber vi at se et resultat af i den nye sammenlagte afdeling 214 i Korsværparken (se boks).

*Er du som beboer interesseret i at deltage i arbejdet med beboerdemokratiet, så kontakt udvalgets formand Benny Jensen på [beje@boligfa.dk](mailto:beje@boligfa.dk) eller 2833 1759.*

### BEBOERDEMOKRATIUDVALG

#### Formål

Skabe en kultur, hvor de enkelte beboere i højere grad oplever, at de har indflydelse på både afdelings- og organisationsniveau og derfor deltager aktivt i beboerdemokratiet på afdelings- og organisationsplan.

#### Opgaver

- Skabe nye mødeformer, hvor man ikke skal godkende budgetter og forslag, men drøfte afdelingernes udvikling.
- Udvikle nye kurser til afdelingsbestyrelsesmedlemmer.
- Være med til at tydeliggøre de forskellige roller for fx afdelingsbestyrelser, organisationsbestyrelsen, repræsentantskabet og administrationen i en almen boligorganisation.
- Udveksle erfaringer mellem afdelingerne.
- Udvikle repræsentantskabsmøderne.
- Udvikle formandsmøderne.
- Bidrage til informationsmateriale og håndbøger til afdelingsbestyrelser.
- Foretage beboerundersøgelser.
- Afprøve digitale afdelingsmøder.

#### Medlemmer

Organisationsbestyrelsesmedlemmer, afdelingsbestyrelsesmedlemmer og beboere, der ikke er med i det beboerdemokratiske arbejde i dag.



FOTO: LINDA JOHANSEN/HJERTEFORNINGEN

# "DROP AT PUSTE – BARE PUMP!"

Jesper Pedersen fra Nestlegården har altid sagt, at han ikke ville kunne give mund-til-mund ved et hjertestop. På et hjertestarterkursus i Boligkontoret Fredericia lærte han, at mund-til-mund ikke er altåtgørende – og flere andre fordomme afløst af fakta

REDAKTØR JOAN GRØNNING

- **Undgår du at hjælpe eller tage et hjertestarterkursus, fordi du ikke kan overskue at give mund-til-mund på et fremmed menneske?**



Jesper Pedersen

- **Tror du, at du skal læse en lang brugsanvisning, før du kan bruge en hjertestarter?**

Så ligner du rigtig mange andre danskere. Fx også 48-årige Jesper Pedersen fra Nestlegården, som tog et førstehjælpskursus i starten af 1990'erne, da han var i tømrerlære. Og det var det.

## HJERTESTOP I UNGDOMSHUSET

"Gennem årene har jeg ofte tænke over, hvad jeg mon ville gøre, hvis jeg pludselig stod i situationen. Jeg kan simpelthen ikke puste et fremmed menneske i hverken mund eller næse", slår Jesper Pedersen fast, da LEJLIGHEDEN besøger ham i hans hyggelige lejlighed i Kongensstræde.

Alligevel valgte Jesper at tilmelde sig et hjertestarterkursus via Boligkontoret Fredericias hjemmeside:

"Kort efter hørte jeg om et hjertestop i Ungdomshuset, hvor jeg ofte kommer. Heldigvis kunne nogen på stedet give livreddende førstehjælp, og fremover kan jeg også, og nu uden fordomme", smiler Jesper, der på tre timer fik fordomme afløst af fakta. Fx hans angst for at give mund-til-mund.

## MUND-TIL-MUND – BARE GLEM DET

"Først lærte jeg, at hjertemassagen er langt vigtigere end mund-til-mund. Og at pumpe 30 gange i træk, det kan jeg

godt. Bare man gør noget, så gør man ikke noget forkert. Gør man ikke noget, så dør vedkommende”, siger Jesper, og det var kun den første af flere overraskelser på kurset.

### BARE TÆND HJERTESTARTEREN

”Bagefter lærte jeg, at jeg ikke behøvede at læse en brugsanvisning for at håndtere en hjertestarter. Man skal bare tænde den og gøre, hvad den siger”, smiler Jesper lettet:

”Og så lærte jeg en ny form for aflåst sideleje, man skal lægge en bevidstløs person i. Den måde, man gør det på i dag, er så nem, at man også kan vende en person, der måske vejer 2-3 gange mere end en selv”, fortæller Jesper, og det var lige netop det, han fik lov at prøve på kurset.

”Det hele er meget nemmere, end man tror og måske husker fra tidligere”.

### 3 TIMER ÆNDRER ÉN MARKANT

Jesper bliver bakket op af ambulanceredder Bent Holst, der var instruktør på kurset og medejer af virksomheden Trygt-for-Hjertet. Det var ham, der underviste Jesper og 7 andre beboere:

”De fleste, der kommer på vores kurser, frygter, at netop de ender i en situation, hvor en medborger har brug for hjertemassage. Heldigvis siger de samme mennesker efter kurset, at de nu føler sig godt rustet og ikke længere er usikre. Og hvis man får kurset opfrisket med nogle års mellemrum, så ’husker kroppen’, hvad man skal gøre – også selvom hjernen går i chok”, forklarer Bent Holst.

### JESPER ER SÅ KLAR – OG NU OGSÅ SOM HJERTELØBER

I dag er Jesper ikke til at skyde igennem. Han siger ikke, at han glæder sig til at overvære et hjertestop, men han er klar, hvis det sker:

”Ja, det er jeg. Et par uger efter kurset så jeg en bil, der var kørt i grøften. Der stod en anden person og en bil ved den tilskadekomne. Før kurset var jeg nok kørt forbi med tanken om, at der jo var hjælp. Denne gang stoppede jeg op og spurgte, om de havde brug for hjælp”.

Efter kurset har Jesper også meldt sig som hjerteløber via TrygFondens Hjerteløber-app. Man behøver end ikke at kunne give hjertemassage for at blive hjerteløber. Bare man kan løbe og medbringe en hjertestarter til ulykkesstedet.

”I dag ved jeg, at det at give livreddende hjertemassage og bruge en hjertestarter er meget nemmere, end man tror el-



ler husker, fra man var ung. Uanset om man kommer til at redde liv er det en utrolig, fantastisk dejlig følelse, at man kan, hvis situationen opstår. At man ikke vender ryggen til og håber, at der er en anden, der hjælper”.

Kunne du som beboer ønske et kursus i din afdeling, så kontakt din afdelingsbestyrelse, der har ansvar for at booke et hjertestarterkursus til beboerne i afdelingen.

Se en oversigt over hjertestartere i Boligkontoret Fredericias afdelinger ved at scanne QR-koden →



## FORDOMME?

Ifølge Bent Holst, underviser og medindehaver af firmaet Trygt-for-Hjertet, er der mange fordomme om livreddende førstehjælp:

- **Hvornår er man sikker på, at en person har brug for hjertemassage?**  
- Det er man, når man ikke kan komme i kontakt med en person, der er uden en normal og sikker vejtrækning.
- **Kan jeg ikke trykke for hårdt?**  
- Nej. Man skal faktisk trykke så hårdt, som ville man presse en tennisbold ned i brystet på personen. Det gør ikke noget, hvis et ribben knækker. For hvert minut, man ikke giver hjertemassage, falder overlevelseschancen med 10%. Tænk på det som, at du giver vedkommende en chance for at overleve – brækkede ribben eller ej.
- **Kan jeg gøre noget forkert?**  
- Nej, det kan du ikke. Hvis du ikke gør noget, så er du sikker på, at vedkommende dør.
- **Kan jeg blive gjort juridisk ansvarlig, hvis jeg ikke yder livreddende førstehjælp?**  
- Man har pligt til at hjælpe et menneske i livsfare, men hjælpen kan også være at ringe 112.



# DU HAR VEDLIGE- HOLDELSESPLIGTEN

Som lejer har du den indvendige vedligeholdelsespligt med maling, tapetsering og gulvbehandling i lejeperioden

**A**t have vedligeholdelsespligten betyder, at du skal vedligeholde så ofte, at boligen ikke bliver forringet i den periode, du bor i boligen, udover almindeligt slid og ælde.

Og det er dig som lejer, der afholder alle udgifter i forbindelse med denne vedligeholdelse.

Den dag du fraflytter, normal-istandsætter Boligkontoret Fredericia din lejlighed (ikke ungdomsboliger), og det omfatter nødvendig maling og tapetsering af vægge og lofter samt rengøring efter denne istandsættelse.

DERFOR... jo bedre vedligeholdt din bolig er, jo billigere bliver istandsættelsen, jo mindre bliver der taget af dit indskud.

## VEDLIGEHOVELSE I PRAKSIS

Når du vedligeholder din bolig, skal det gøres håndværksmæssigt korrekt. Det betyder, at du bruger den rigtige maling og de rigtige pensler til formålet, og at du maler jævnt og dækkende på de malede overflader – ikke andre steder. Ved gulve gælder brug af anbefalede vaske- og rensmidler. Overholder du ikke din vedligeholdelsespligt, kommer der

ekstra udgifter til dig ved fraflytning fx ekstra omkostninger til istandsættelse og reparation, som følge af misligholdelse.

Læs vedligeholdelsesreglementet for netop din afdeling om hvilke materialer, fx malingstyper og -mærker, du skal bruge. Find det på Boligfa.dk ved at logge ind på 'min side'.

## MALING

Boligkontoret Fredericias lejligheder skal på vægge og lofter indvendigt males med akrylmaling egnet til formålet og i hvid farve som fx NCS0500-N eller RAL 9010. Malingen skal være i høj kvalitet fra producenter som Jotun, Sigma, Flügger eller Sadolin. Vælg gerne maling med Svanemærket eller Indeklimamærket.

**Loftsmaling:** Glans 0-5 (ikke krav om ren akrylmaling).

**Vægmaling:** Glans 5-10.

**Vægmaling i vådrum:** Glans 20-30.

**Paneler, lysninger, gerigter og radiatorer:** Glans 30.

**OBS: Tjek altid vedligeholdelsesreglementet i din afdeling, før du går i gang med at male. Der kan være andre anbefalinger i din afdeling. Vær især OBS på pkt. 2 og pkt. 4.**



BOLIUS:

# DE 10 BEDSTE INDENDØRS MALERTIPS

Mange små ting afgør, om du får et flot resultat, når du maler indendørs. Her får du gode råd til, hvad du skal gøre, før og mens du maler

✓ KIM GREGERSEN OG IDA BLOMSTERBERG, VIDENCENTRET BOLIUS

1. Vælg den rette maling. Mal vægge og lofter med maling beregnet til området (det er næsten altid den samme type).

Vælg typisk en mattere maling til stuer og værelser end til køkken og bad.

Mal træværk som paneler, lister, vinduer og døre med træmaling, som er en helt anden type maling og giver et lidt blankere resultat.

2. Brug rigeligt med tid til forarbejdet – som fx spartling, slibning, afrensning/vask og afdækning. Det afgør, hvor godt slutresultatet bliver. Forarbejdet tager ca. 75% af tiden.

*(Dette gælder kun i bo-perioden. Skal du fraflytte, så ordner Boligkontoret Fredericias håndværkere denne del, red.).*

3. Dæk alle flader til, som ikke skal males. Brug afdækningspap eller malertæpper til gulve – det suger evt. spildt maling op i modsætning til plastik, hvor spildt maling kan blive tværet ud over det hele.



FOTO: TORBEN KLINT

FOTO: TORBEN KLINT

Fjern møblerne, eller stil dem midt i rummet. Dæk dem over med plastik.

4. Dæk lister og paneler med malertape, hvis du ikke skal male dem – og husk at fjerne den, straks malingen er overfladetør. Ellers risikerer du, at tapen 'brænder fast'.

Malertape kan købes i forskellige kvaliteter, og den kan godt betale sig at købe noget af den bedre malertape, selvom den måske koster en smule mere. Du kan med fordel også sætte malertape, stanniol eller lignende på kanten af malerbøtten.

5. Hvis du også skal male lister og fodpaneler, behøver du ikke den grundige afdækning med tape. Mal hellere en smule vægmaling ned på fx fodpanelerne, så undgår du, at der kommer en lille stribe, hvor der hverken er væg- eller træmaling.

Slib fodpanelerne, når malingen er tør, og mal dem så. Sæt malertape på væggene, når du maler fodpanelerne.

6. Vask paneler og andet træværk med grundrens. Slib træværket mat, før du maler det – så hæfter malingen bedre.

7. Mal langs kanter og i hjørner med pensel, før du bruger mallerullen på væggen. Mal så langt ud til kanterne med rullen som muligt for at få en ensartet struktur på hele væggen.

8. De runde bobler, der kan dukke op, når du maler direkte på tapet, forsvinder, når farven tørrer.



Læs her om nogle af de nyeste tiltag i driften ude i afdelingerne i Boligkontoret Fredericia.

Af teknisk chef  
Jørn Brynaa



# BÆREDYGTIG RENOVERING



**Afdeling 404 Christiansberg bliver den første afdeling i Fredericia, der bliver DGBN-sølv-certificeret efter den store renovering, der lige er gået i gang. Certificeringen tager hensyn både til beboernes sundhed, til byggeriets bæredygtighed og til økonomien**

Boligkontoret Fredericia ønsker at bygge og renovere bæredygtigt, og det er nedfældet i organisationens handleplan. I helhedsplan-renoveringen i afd. 404 Christiansberg stiller man ekstra krav til byggematerialer og indeklima, så afdelingen kan blive DGNB-sølv-certificeret.

DGNB er en forkortelse for "Deutsche Gesellschaft für Nachhaltiges Bauen", hvor man fokuserer på bygningen i hele dens kontekst, også efter den er bygget.

"Det er første gang, at vi tester denne form for certificering i en renovering. Certificeringen er standard i den almene branche ved nybyggerier", forklarer projektleder Simon Gade.

## HVORFOR 'KUN' VÆLGE SØLV?

"Ved renoveringer, hvor en del af byggeriet og materialerne bliver bevaret, er 'sølv' en rigtig god certificering. I starten var vi usikre på, om prisen på især byggematerialer og certificeringskrav ville kunne holdes i beboer-budgettet. Men det kan det heldigvis. Med denne renovering får vi erfaringer og tester hele processen, så vi er klar til fremtidige større renoveringer og fremtidige forhandlinger med rådgivere og entreprenører", forklarer Simon Gade.



## VUGGE TIL GRAV-BÆREDYGTIGHED

Også Boligkontoret Fredericias bæredygtighedsansvarlige er en glad mand:

"I DGBN-certificeringen er der særligt fokus på materialers miljøpåvirkning, indeklima, udearealer, drift og økonomi. Så ja, rent miljø-, klima- og bæredygtigheds-mæssigt giver det mening med gode, certificerede byggerier, der holder længe og har færre skader. Vi ser på den samlede 'økonomi' fra vugge til grav", forklarer Stefan Weihrauch.



## FAKTA

Afd. 404 Christiansberg er opført i 1963/1967 og består af 3 boligblokke, 13 opgange med 78 lejligheder i etagebyggeri, som nu bliver totalrenoveret og delvist ombygget.

Alle boliger får nye installationer, nye køkkener og badeværelser, nye gulve, nye døre og vinduer samt nye el-, vand- og varmeinstallationer og egen varmeunit i den enkelte lejlighed med direkte forbrugsafregning. Blokkene får også et nyt centralt ventilationsanlæg inkl. emhætte og de indeliggende altaner bliver inddraget i boligen.

Udenfor kommer der nye ledninger i jorden til både regn- og spildevand, fjernvarme, vand, fiber og el. I terræn kommer der nye belægninger og fællesterrasser samt ny beplantning, central affaldsstation og nye cykelstativer.

Oveni det bliver der forberedt til el-ladestandere, vaskeplads (til biler) samt ny asfalt på egne vej- og parkeringsarealer. Der kommer også masser af ekstra isolering samt elevatorer i 5 opgange og nye altaner til alle lejligheder.

Øverst bliver tagene skiftet, ligesom der kommer nye tagrender og nedløb samt nyt udhæng.

Totalrenoveringen koster 150 mio. kr. og er netop gået i gang.

Helt konkret har Boligkontoret Fredericia valgt

- Mursten brændt med biogas for mindre miljøpåvirkning.
- Lim- og fugemasserne, der afgiver færrest kemikalier.
- God akustik og lydisolering.
- Vurdering af de enkelte bygningsdeles miljøbelastning i hele livscyklussen, herunder bl.a. CO<sub>2</sub>-udledning.
- At energien i skurvognene kommer fra varmepumper og ikke fra fx el-radiatorer.
- Cykelparkering, der giver tryghed for beboerne.
- Minimering af spild af byggematerialer pga. bedre opbevaring.
- FSC-certificeret træ, så der genplantes og tages hensyn til biodiversitet og arbejdsforhold.
- Fokus på vandforbruget på haner og toiletter.
- Facade- og tagmateriale med en levetid på mere end 45 år.
- Vinduer og yderdøre med en levetid på min. 40 år.
- Måling af afgang af uønskede opløsningsmidler i de færreste boliger.

## GRATIS SMS-SERVICE – VAND, VARME OG EL

Tilmeld dig SMS-service fra Ewii, Trefor, Fredericia Fjernvarme mv., så får du automatisk og hurtig besked, hvis der er driftsforstyrrelser m.m.

Scan koderne og tilmeld dig i dag:



• Ewii.dk



• Trefor.dk



• Fredericiafjernvarme.dk

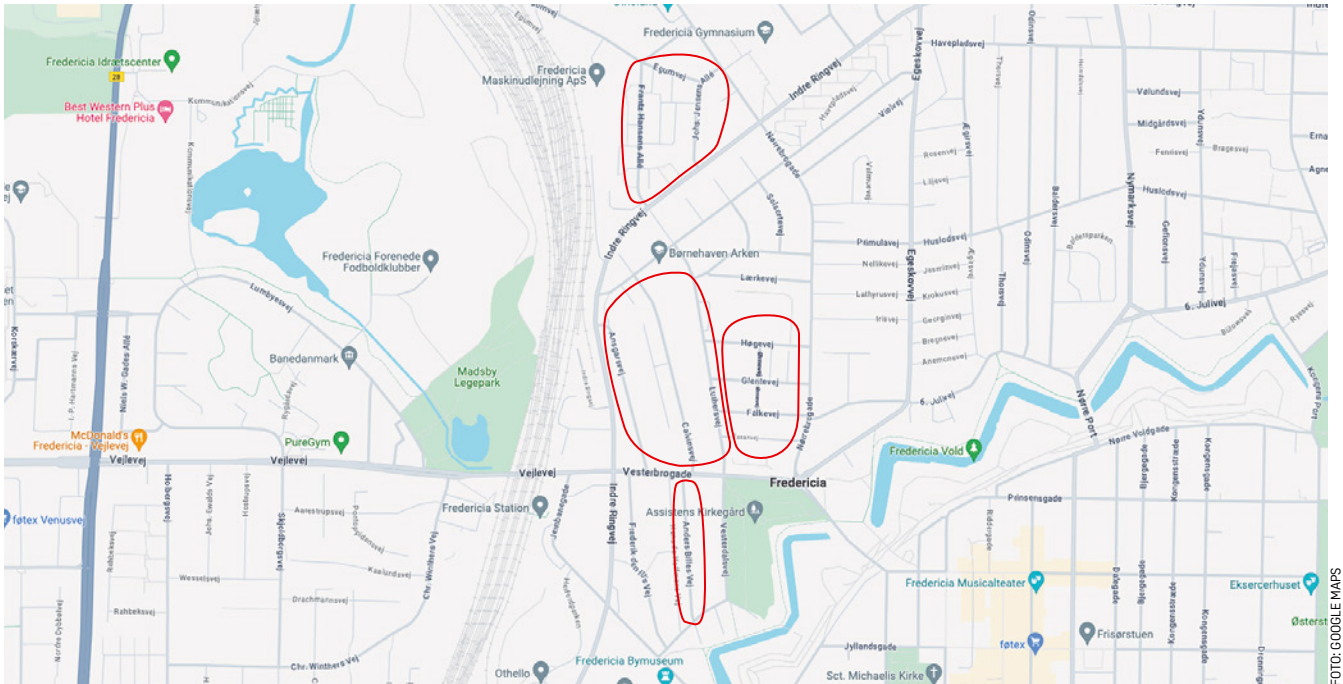


FOTO: PEXELS.COM - GRETA HOFFMAN

# GADENAVNE

# VEST FOR VOLDEN

I dette nummer kigger vi på gade- og vejnavne vest for volden i Pip-kvarteret og vejene inspireret af religiøse fritænkere mfl.



REDAKTØR JOAN GRØNNING

Straks vi kommer udenfor voldene, er gadenavnene ikke længere forbundet med kongerækken eller geografiske retninger, bortset fra få undtagelser. I stedet bliver naturen som træer og fugle inddraget i gade- og vejnavnene sammen med store religiøse fritænkere som Ansgar, Luther og Calvin.

Lad os se på nogle af de gade- og vejnavne vest for volden, hvor Boligkontoret Fredericia har boliger.

## PIP-KVARTERET

Lige vest for Egeskovvej ligger Fuglekvarteret, i daglig tale Pip-kvarteret, selvom det er de store, elegante jægere, som vejene i nord-syd-retning er opkaldt efter:



Læs mere og hør de forskellige fugles lyde på: <https://dofbasen.dk>



Falk

FOTO: JENS JØRGEN ANDERSEN, DOF



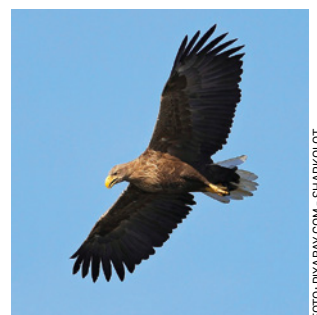
Glente

FOTO: KLAUS THOMMSEN, DOF



Høg

FOTO: PETER BONNE ERIKSEN, DOF



Ørn

FOTO: PIXABAY.COM - SHARKOLIT

## RELIGIØSE TÆNKERE

I øst-vest-retning, lige vest for Pip-kvarteret og med udmunding i Vesterbrogade, finder vi flere gader, der er opkaldt efter store religiøse tænkere som fx Ansgar, Luther og Calvin. Formentlig valgt for at understrege Fredericias status som religiøs fristad.

Bor du på en af disse veje, så har store, indflydelsesrige mænd lagt navn til din adresse:

### Ansgarsvej

**Ansgarsvej** er opkaldt efter 'Nordens apostel', missionæren Ansgar, der levede 801-865. I sin levetid var han med til at indføre kristendommen i Danmark, og i 850 lod han den første danske kirke opføre i Hedeby og omkring 854 en kirke i Ribe.

### Luthersvej

**Luthersvej** er opkaldt efter den tyske munk Martin Luther (*ikke den sorte amerikanske borgerrettighedsforkæmper Martin Luther King*). Martin Luther var en religiøs reformator i 1500-tallet, der var imod katolicismens afladshandlinger. Luther ønskede, at kirken skulle forenkles med mindre hierarki og færre præster, så den enkelte selv stod i direkte relation til Gud. Reformationen resulterede i en opsplitning af den katolske kirke, bl.a. i kirkesamfund som den evangelisk-lutherske kirke, som den danske folkekirke bygger på. (Med Reformationen opgav Luther også sin munkestatus og blev gift med en tidligere nonne, som han fik seks børn med).

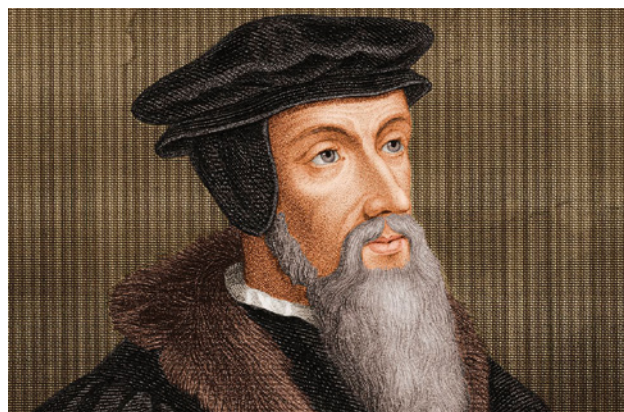


Martin Luther

### Calvinsvej

**Calvinsvej** har fået sit navn efter Jean Calvin (1509-1564), der var en fransk udgave af Luther. Calvin blev i 1541 midtpunkt i den reformerte protestantisme. De reformerte var som andre religiøse mindretal særlig velkomne og fik helle i Fredericia, inviteret af kongen. De reformerte kaldtes også for calvinister eller huguenotter, og Den Reformerte Kirke ligger på Dronningensgade 87.

(Andre veje i byen opkaldt efter fristads-minoriteter, de franske reformerte, er fx Deleuransvej, Fournaisevej, Honorésvej og Armandsvej).



Jean Calvin

## ALLÉER

Ifølge ordbogen betyder "allé" en gade eller vej, hvor der i begge sider står træer. I Fredericia er der flere alléer, hvor træerne mangler – fx Johs. Jensens Allé og Frantz Hansens Allé, der blev navngivet i 1942.

### Johs. Jensens Allé

**Johs. Jensens Allé** er opkaldt efter Fredericias første folkevalgte borgmester, Johannes Jensen, der var redaktør og landstingsmand (V) og sad som borgmester 1918-1921.

### Frantz Hansens Alle

**Frantz Hansens Allé** har fået sit navn for at ære Frantz Peter Hansen, der var uddannet snedker samt socialdemokratisk borgmester fra 1921 til 1940.

### Anders Billes Vej

**Anders Billes Vej** har fået sit navn efter adelsmanden og rigsråd Anders Bille, der var en central person i planlægningen og grundlæggelsen af Fredericia.



Anders Bille

Kilder:

Arkiv.dk / Fredericiashistorie.dk / Fredericiahistorie.dk

Bogen "Gade- og vejnavne i Fredericia Kommune – og historien bag dem" af Morten Zierau

Fredericia Dagblad.



## STEFANS KLUMME

AF STEFAN WEIHRACH, BÆREDYGTIGHEDSANSVARLIG



# "JAMEN, JEG SIDDER JO BARE HER OG SCROLLER!"

Ja, men sociale medier som Facebook, Instagram, Pinterest, Reddit og TikTok bruger masser af strøm og udleder dermed masser af CO<sub>2</sub> – også hver gang man slår opslag op om, hvor grønt og bæredygtigt man lever

**D**e færreste tænker over, at de udleder CO<sub>2</sub>, mens de surfer på nettet og ser videoer på TikTok, YouTube, Instagram og andre sociale medier. Og det gør rigtig mange mennesker, rigtig mange timer om dagen.

Internettet kræver jo energi til de store datacentre, der står tændt hele tiden og over hele kloden for at kunne holde nettet kørende døgnet rundt, året rundt.

### OVERRASKENDE TAL

Ifølge fagbladet MARKEDSFØRING brugte danskerne i 2020 dagligt 1 t. og 16 min. på at streamer film, serier og videoklip – en stigning på 27 min. ift. 2016.

I samme periode er danskernes brug af mobiltelefonen steget med 25 min., og brug af internettet via en computer er steget med 12 min.



FOTO: PEXELS.COM - GEORGE PAK

Det Internationale Energiagentur (IEA) har beregnet, at 1% af al strøm, der bruges i hele verden, bruges på at holde internettet kørende. Det svarer til 0,3% af den samlede globale udledning af CO<sub>2</sub>.

*"Jamen, der er jo meget af det, der er grøn strøm", tænker mange.*

Og ja, det er jo rigtigt nok. Men faktisk kunne den strøm have været brugt på fx at varme ens mad eller at tænde lys, så man kan læse om aftenen.

For det gælder også her: Jo mindre jeg forbruger, jo mindre skal der produceres, og jo mindre udleder jeg.

*Men tilbage til skærmen og hyggen ved at scrolle:*

De sociale medier er nogle af verdens mest benyttede websites og udleder derfor enorme mængder drivhusgasser.

Hvor meget det er, har "Greenspector" undersøgt – og det ser sådan ud:



#### App CO<sub>2</sub>-belastning (gram CO<sub>2</sub> pr. min.)

1. TikTok	2,63
2. Reddit	2,48
3. Pinterest	1,30
4. Instagram	1,05
5. Snapchat	0,87
6. Facebook	0,79
7. LinkedIn	0,71
8. X (tidl. Twitter)	0,60
9. Twitch	0,55
10. YouTube	0,46

**Gennemsnit 1,14**

Ifølge Global Web Index bruger folk i gennemsnit 2 t. og 24 min. på sociale netværk, og det er 2 min. mere end i 2019.

Omregnet betyder det, at en gennemsnitlig forbruger udleder 165 g CO<sub>2</sub> i døgnet – og det svarer til samme udledning fra en bil, der har kørt 1,5 km.

På et år kan du derfor køre 550 km for det, du scroller... Det er måske lidt fun fact, men uanset hvad, så bruger du og jeg ofte energi uden at tænke over det. Og det burde vi jo gøre, så væk fra skærmen og ud i naturen eller over i hjørnet med en bog.



FOTO: PEXELS.COM - ALEXANDER SUHORUCOV

**EWII**

# Livet er fuld af spændinger

Få en internetudbyder, der ikke giver dig flere.

Med internet fra EWII får du 100 % tilfredshedsgaranti, ingen binding, gratis tilslutning og oprettelse samt døgnåben support. Og som beboer i Boligkontoret Fredericia, får du endda rabat.

Tjek din adresse på [ewii.dk](http://ewii.dk)  
eller ring til os på **70 55 55 57**

Få ro i sindet  
med internet  
fra  
219 kr./md.

